

MARIELLA ASTOLFI

Docente e formatrice in comunicazione | Mediatrice familiare | Già avvocata

Massafra (TA) | 339 589 7251 | astolfimariella@libero.it

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con formazione giuridica e oltre vent’anni di esperienza tra diritto di famiglia, mediazione, docenza e accompagnamento educativo-relazionale. Progetta e conduce interventi individuali e di gruppo dedicati alla comunicazione efficace, alla prevenzione e gestione del conflitto, alla genitorialità e ai passaggi di separazione. Integra rigore giuridico, ascolto, metodologie esperienziali e coaching strategico, con particolare attenzione alla tutela dei confini personali e alla costruzione di relazioni sane.

AMBITI DI APPORTO A ENTI E STRUTTURE

- Formazione e laboratori su comunicazione efficace, ascolto, conflitto e dinamiche familiari.
- Interventi educativi per genitori, coppie separate e persone in fase di riorganizzazione familiare.
- Progettazione e conduzione di percorsi di gruppo per consapevolezza relazionale, autostima e confini.
- Colloqui di orientamento e accompagnamento non clinico, in raccordo con équipe multidisciplinari.
- Esperienza d’aula con adulti, studenti e figure impegnate nei servizi alla persona.

ESPERIENZE PROFESSIONALI SELEZIONATE

2022 - OGGI

Consulente e formatrice in ambito comunicativo e relazionale | Libera professione, in presenza e online

Progettazione e conduzione di percorsi individuali e di gruppo su relazioni, separazione, consapevolezza emotiva e comunicazione. Ideatrice del Metodo Kalika, impianto educativo-esperienziale finalizzato al riconoscimento dei copioni relazionali e al recupero di scelte più consapevoli.

2026

Docente | Evento CISL Padova-Rovigo

Intervento nell’ambito di «Non solo oggi, ma ogni giorno: valorizzare la donna 365 giorni all’anno», ex Foro Boario, Prato della Valle, Padova, 20 marzo 2026.

2025

Docente | Evento CISL Padova-Rovigo

Intervento nell’ambito di «Oltre il silenzio: voci, sguardi, azioni», Carpe Diem 5, Padova, 21 novembre 2025.

2022

Formatrice aziendale | Fandip, Martina Franca

Modulo sulla comunicazione efficace.

2018 - 2020

Docente di comunicazione | Sudformazione, Bari

- Percorsi per segreteria di studio medico, operatori dell’assistenza familiare, tecnici dell’assistenza all’infanzia, tecnici della logistica e social media marketing specialist.
- Oltre 300 ore complessive di docenza nei percorsi di formazione professionale.

PERCORSI ORIGINALI IDEATI E CONDOTTI

LA GIUSTIZIA DELL'AMORE

Destinatari: donne che stanno valutando una separazione, la stanno attraversando o hanno bisogno di orientarsi tra vissuti emotivi, conflitto e conseguenze familiari delle proprie decisioni.

Perché seguirlo: comprendere ciò che accade nella relazione, distinguere il piano coniugale da quello genitoriale, recuperare lucidità e confini e affrontare le scelte con maggiore consapevolezza, senza sostituire la consulenza legale o psicologica specialistica.

Approccio: percorso educativo-relazionale ed esperienziale in quattro incontri, con ascolto, esercizi di comunicazione, lavoro sulle parti interiori, visualizzazioni e strumenti simbolici.

IL GIOCO DEL CUORE

Destinatari: adulti che desiderano comprendere perché tendono a ripetere gli stessi incastri affettivi o a scegliere relazioni non coerenti con i propri bisogni e valori.

Perché seguirlo: riconoscere modelli relazionali ricorrenti, distinguere attrazione, bisogno e compatibilità, chiarire valori e aspetti non negoziabili e tornare a scegliere da una posizione più autentica.

Approccio: tre masterclass e tre incontri esperienziali; utilizza archetipi, mappe dei valori, esercizi narrativi e attività di osservazione delle dinamiche di coppia.

ARMONIA FAMILIARE: COME CREARLA SCOPRENDO CHI SEI

Destinatari: genitori, anche separati, che desiderano migliorare la relazione con i figli e ristabilire confini funzionali tra coppia coniugale e coppia genitoriale.

Perché seguirlo: riconoscere i modelli comunicativi familiari, ridurre escalation e alleanze disfunzionali, sostenere l'autorevolezza educativa e favorire una comunicazione adeguata alle diverse età dei figli.

Approccio: percorso formativo ed esperienziale in cinque incontri, con esercizi di osservazione, comunicazione e riorganizzazione dei ruoli familiari.

RIACCENDI LA TUA FORZA IN 8 SETTIMANE

Destinatari: donne in fase di rinascita dopo una separazione, un divorzio o relazioni ripetutamente disfunzionali.

Perché seguirlo: riconoscere i copioni appresi, rafforzare identità, valore personale e capacità di scelta e costruire confini più sani.

Approccio: otto incontri con strumenti di coaching strategico, lavoro biografico, comunicazione e attività esperienziali.

ALTRE ESPERIENZE DI DOCENZA E CONDUZIONE

2019

Relatrice in giornate di promozione ed educazione alla salute | IISS di Bari

Interventi sul tema «Il rischio del piacere nelle dipendenze» nell'ambito dei percorsi di alternanza scuola-lavoro: IISS "Elena di Savoia-Piero Calamandrei", 16 febbraio e 28 marzo 2019; IISS "Giulio Cesare", 14 dicembre 2019.

2019

Docente | Ideacademy Puglia, Bari

48 ore di Psicologia della comunicazione.

2017 - 2018

Docente di Scienze giuridiche ed economiche - classe A046 | Istituto superiore Principessa Maria Pia, Taranto

Supplenze nell'insegnamento del diritto e dell'economia.

2014 - 2017

Conduttrice di seminari e laboratori | Studi professionali di Massafra e Bari

Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale; comunicazione familiare; gestione delle emozioni e del conflitto; coaching e problem solving strategico.

2003 - 2015

Avvocata libero professionista | Foro di Taranto

Attività legale, con esperienza nelle dinamiche familiari e nelle separazioni. La pratica forense ha consolidato capacità di analisi, negoziazione, ascolto, gestione del conflitto e tutela della persona.

ISTRUZIONE, ABILITAZIONI E FORMAZIONE

2017

Diploma di specializzazione in Problem Solving e Coaching Strategico | Centro di Terapia Strategica, Arezzo - prof. Giorgio Nardone

2012

Corso di alta formazione in Mediazione familiare | Percorso accreditato A.I.Me.F.

Tesi: «Empatia: presupposto della coppia. Le competenze emotive del mediatore familiare».

2011

Perfezionamento e specializzazione in Conciliatore professionista | EFI - Ente per la Formazione Integrata

2010

Master in Mediazione civile | ISDACI - Camera di Commercio di Taranto

2003

Diploma di specializzazione per le professioni legali | Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Tesi in Diritto processuale civile: «La revoca del consenso nella separazione consensuale dei coniugi».

2003

Abilitazione all'esercizio della professione forense | Corte d'Appello di Lecce

2001

Abilitazione all'insegnamento - Scienze giuridiche ed economiche | Classe A046, già A019

1998

Laurea in Giurisprudenza - 110/110 e lode | Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Tesi in Criminologia: «Il bullismo: persecutori e vittime tra i banchi di scuola. Analisi del comportamento aggressivo nelle scuole italiane».

FORMAZIONE COMPLEMENTARE SELEZIONATA

- Power Speaking - Silvia Gavarotti, 2021.
- Gestione alternativa dei conflitti, Metodo OASI - avv. Tiziana Fragomeni, 2020.
- Corso di studi in ipnosi dinamica benemegliana, comunicazione analogica non verbale, fisioanalogia e filosofia analogica - UPDA, prof. Stefano Benemeglio, 2018.
- Seminari in PNL, comunicazione strategica e comunicazione non verbale, 2016-2018.
- Formazione esperienziale su mediazione familiare, costellazioni familiari, emozioni e metafore, 2016-2018.

PUBBLICAZIONI E INTERVENTI

- Coautrice, con Fabiana Latela, dell'articolo «Gli aspetti polimorfi del piacere da dipendenza. Il particolare intreccio tra le percezioni, le sensazioni e le rappresentazioni proprio di ciascun consumatore», FiloDiretto, Periodico dell'Ordine delle Professioni Sanitarie di Bari, anno XXXVII, n. 1/2, gennaio-aprile 2019, pp. 30-31.
- Autrice di «Come in uno specchio», Booksprint Edizioni, raccolta di prose poetiche, domande di coaching e testi rivolti alle donne in rinascita.
- Presentazioni di «Come in uno specchio»: Padova, in collaborazione con il Comitato Mura Vive, 26 giugno 2026; Taranto, The Yellow Umbrella, 2023; Massafra, Tornerai Natural Lounge Bar, 18 ottobre 2020.

COMPETENZE

AREA	COMPETENZE
Relazione e comunicazione	Ascolto attivo; comunicazione verbale, non verbale e paraverbale; gestione e mediazione del conflitto; comunicazione familiare.
Formazione	Progettazione didattica; conduzione d’aula e di gruppi; laboratori esperienziali; public speaking; facilitazione.
Metodologie	Coaching e problem solving strategico; PNL; strumenti narrativi, simbolici e biografici; definizione di obiettivi e priorità.
Organizzazione	Autonomia, precisione, rispetto delle scadenze, orientamento al risultato e collaborazione con professionisti ed équipe.
Digitale	Uso operativo di strumenti di produttività, videocomunicazione e piattaforme per la formazione online.

LINGUE E ALTRE INFORMAZIONI

Italiano: madrelingua.

Inglese: livello base A1/A2.

Patente: B.

DISPONIBILITÀ PROFESSIONALE

Disponibile a collaborazioni con enti socioeducativi, associazioni, strutture sanitarie e sociosanitarie, centri per la famiglia, servizi territoriali ed enti di formazione, per attività di docenza, progettazione e conduzione di interventi educativi e relazionali, nel rispetto delle competenze delle professioni sanitarie.

Massafra, 27 settembre 2026

Mariella Astolfi

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018.